

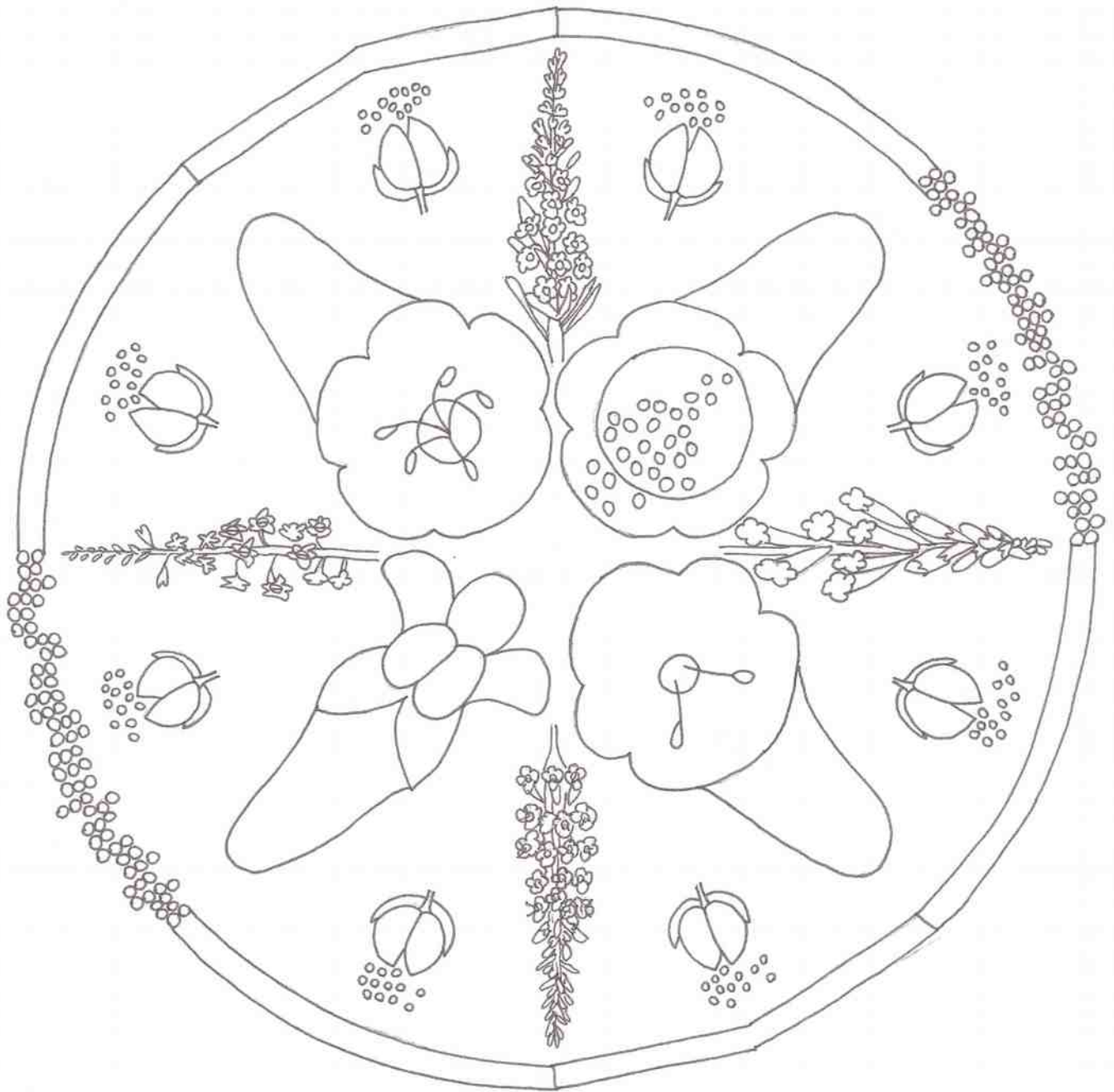
Helmkruidfamilie – Scrophulariaceae

De Helmkruidfamilie bevat verschillende soorten planten met een aantal overeenkomende kenmerken. De bloemen zijn meestal tweezijdig symmetrisch en lijken op een soort helm. De naam helmkruid is hiervan afgeleid.

De bloemen hebben meestal 5 vergroeide kroonbladen, maar sommigen hebben 4 vergroeide kroonbladen. Ze kunnen geel, roze, blauw, lila of wit zijn en hebben meestal 4 meeldraden, maar bloemen met 2 of 5 meeldraden komen ook voor. De bloemen staan met veel bij elkaar aan de stengel, waarbij de bloei van onder naar boven verloopt. De vruchten zijn tweehokkige veelzadige doosvruchten.

De planten bevatten in verschillende verhoudingen een aantal inhoudstoffen, waaronder slijmstoffen, saponinen, cumarinen en looistoffen. Sommige planten in deze familie zijn zeer giftig, zoals Echt vingerhoedskruid. Deze giftigheid wordt niet veroorzaakt door alkaloiden, maar door cardioglycosiden. Cardioglycosiden zijn plantinhoudstoffen die bij overdosering een hartstilstand kunnen veroorzaken.

Een aantal planten in deze familie zijn: Ereprijs, Echt vingerhoedskruid, Koningskaars, Vlasbekje, Zwarte toorts en Stijve ogentroost.



Helmkruidfamilie – Scrophulariaceae

Kleurinstructies

Kleur de mandala van binnen naar buiten aan de hand van de onderstaande kleurinstructies. Gebruik voor de inhoudstoffen (de buitenste rand(en)) steeds exact dezelfde kleur.

1. Kleur de meeldraden in de 2 bloemen bruin en denk 'meestal 4, soms 2 of 5 meeldraden'.
2. Kleur de bloemen geel, roze, blauw of lila en denk '4 of 5 vergroeide kroonbladen als een helm'.
3. Kleur de bloeistengels naar eigen inzicht en denk 'bloemen ontluiken van onder naar boven'.
4. Kleur de vruchten groen of bruin en denk 'tweehokkige doosvrucht'.
5. Kleur de zadjes bruin en denk 'veel kleine zaden'.
6. Kleur de delen 1 en 5 van de buitenste rand blauw en denk 'slijmstoffen'.
7. Kleur de delen 3 en 7 oranje en denk 'cumarinen'.
8. Kleur de delen 4 en 8 bruin en denk 'looistoffen'.
9. Kleur de bolletjes in de buitenste rand roze en denk 'saponinen'.

Kijk deze week naar je ingekleurde mandala en benoem van binnen naar buiten de kenmerken: 2/4/5 meeldraden, 4 of 5 vergroeide kroonbladen als helm, bloemen ontluiken van onder naar boven, tweehokkige doosvrucht, veel kleine zaden, slijmstoffen, cumarinen, looistoffen, saponinen.