



### Bitterstoffen

In bovenstaande mandala zijn de kenmerken van bitterstoffen symbolisch weergegeven. De binnenste en buitenste cirkel staan voor de bitterstoffen, zodat je in één oogopslag kan zien dat het om de bitterstoffen gaat.

Het middelste deel van de mandala zegt iets over de oplosbaarheid van bitterstoffen. De blauwe vorm is de symbolische weergave van water. De grijze vorm daar omheen staat voor alcohol. Dit betekent dat bitterstoffen oplosbaar zijn in water en in een alcohol-watremengsel, zoals wodka.

De rest van de mandala zegt iets over de werking van bitterstoffen op het menselijk lichaam. Via het smaakzintuig wordt het gehele spijsverteringsstelsel aangezet. De mond met zwarte streepjes eromheen is de symbolische weergave hiervan. Via de zenuwbaan, die in bovenstaande mandala lichtblauw is, worden alle spijsverteringsorganen aangezet tot een betere werking.

In de mandala zie je met de klok mee de volgende organen symbolisch weergegeven: maag, lever, alvleesklier, dunne darm en dikke darm. De rode baan staat voor de bloedbaan, omdat de doorbloeding van de organen door bitterstoffen wordt verhoogd.